



הימים האלה של החזרת החטופים יכולים להציף מאוד רגשית את כולנו והרבה מאוד רגשות עולים ומזכירים לנו שחלק נכבד מאוד מהמלחמה הינו ההתמודדות הרגשית והאישית. היכולת שלנו לגייס כוחות נפש בשביל להצליח להתמודד עם נסיבות החיים המאוד לא פשוטות, כוחות הנפש שאנחנו מתבקשים לגייס כפרטים וחברה הינם כלי במאבק היומיומי הן כקולקטיב והן כפרטים. השבוע אנו שמחים לשתף ולתת זרקור לשני מיזמים שעוזרים להתמודדות עם הנפש, אחד מהם קם ממש עכשיו - בעת חירום והשני ותיק, ובעת זו עולה, מרחיב ומעצים את עשייתו.

נמשיך לעשות ונמשיך להאמין, אורי

מדברים ביחד

מיזם חדש - התערבות מניעתית לטובת בריאות הנפש של ילדי המלחמה

מדברים ביחד הינו מיזם חדש ברשת היזמות של ארץעיר שמטרתו היא התערבות מניעתית לטובת בריאות הנפש של ילדים שעברו טראומות וחוויות קשות במלחמת חרבות ברזל.

ילדים שחוו אירועים קשים ומסכני חיים עשויים לפתח תגובות פוסט טראומטיות וסימפטומים של חרדה. במיזם נבנתה התערבות קצרה וממוקדת (מבוססת על שיטת טיפול מוכחת בטרואמה CPP) שמטרתה לאפשר לילדים לדבר על החוויות הקשות עם הוריהם, ולחזק את יכולת ההורה לתת לילד מענה רגשי שבאמצעותו ניתן לווסת ולעבד את החוויות הקשות. התוכנית תאפשר לילדים שיקבלו את העזרה הקלה משמעותית ותקשורת טובה יותר בין ההורה לילד ועשויה להפחית בצורה משמעותית סימפטומים וחרדה של ילדים. דגש מיוחד במיזם ניתן על תינוקות ופעוטות בגיל הרך, שזקוקים גם הם לעזרה בעיבוד הרגשי של אירועים קשים ומקבלים מענה מותאם לגילם בתוכנית זו.

המטפלים בתכנית מגיעים ממגוון מקצועות מוכרים במשרד הבריאות, פסיכולוגים, עו"ס ומטפלים בהבעה ויצירה. מטפלים אלו, שהינם בעלי הכשרה וניסיון בטיפול בטרואמה בילדים, עוברים הכנה ספציפית להתערבות זו ע"י צוות מוסמך להכשרה בטיפול בטרואמה בילדים ע"י מכון חרוב.



בעזרת המיזם יותר ילדים יוכלו לקבל עזרה אמיתית ומהירה. רוצים להיות חלק?

תרמו כאן

חוות רימון ולהב

לצמוח ולהצמיח מתוך הקושי

חוות רימון הינה חלק מרשת היזמים של ארץעיר, אנשי החווה חוו טראומה משמעותית. ב7/10 איבדו אנשי החווה את לירן אלמוסינו ז"ל, מנהל ומייסד חוות להב, שנהרג בהיתקלות מבצעית ואת אדריאן נטע, אשת צוות בחוות רימון שנרצחה על ידי מחבלים בבארי.

למרות ומתוך הקושי ממשיכים בחווה בפעילות החשובה שלהם ומקיימים ליווי רציף לבני נוער שכולם תושבי הדרום וחוו אירועים נפשיים מאוד מורכבים ונמצאים בשבילם כל העת לתמיכה רגשית ונפשית. בנוסף, ממשיכים בהקמה של חוות להב, חווה חדשה המיועדת לשיקום הלומי קרב וסיוע לתושבי העוטף, שהגיעו היישר מהתופת ומיועדת לתת טיפול ראשוני בטרואמה עם מערך של אנשי טיפול בשיתוף הביטוח הלאומי ומשרד הביטחון. החווה נערכת לקלוט בחודש דצמבר את הקבוצה הראשונה, לתהליך של עיבוד, ארגון המחשבות וצידה לדרך, אחרי כל האתגרים והזוועות שהם חוו.

אנשי הצוות ממשיכים לקיים את הפעילות השוטפת בחווה הכוללת עבודות חקלאות ותחזוקה והשמירה על החוות - רימון ולהב, מתבצעת בעזרת מערך מתנדבים.



רוצים לתמוך בחוות?

קישור לתרומה

ארגון ארץעיר מהווה פלטפורמה מקצועית, ארגונית וכלכלית המאפשרת ומעודדת השפעת תושבים על המרחב שלהם. אנחנו חוברים לתושבים המעוניינים ליצור שינוי בסביבתם ומסייעים להם להתארגן, לרכוש כלים מקצועיים ולפגוש שותפים למטרה, תוך הגברת תחושת המסוגלות שלהם ליצור ערים שטוב לחיות בהן. אנחנו דוגלים בתפיסת עולם קהילתית הגורסת כי שינויים חברתיים עמוקים וארוכי-טווח בערים דורשים עבודה רב מגזרית מקומית, אזורית וארצית. אנחנו מחברים מגוון שותפים לכל המיזמים שלנו ומובילים התערבויות אשר יוצרות שפה משותפת, מטרות משותפות ואיגום משאבים בין כלל בעלי העניין. כיום אנו מלווים 66 יזמים ומנהיגים חברתיים מקצרים בצפון ועד מצפה רמון בדרום. כולם מנתבים את הכוחות שלהם לעשייה לטובת המפונים, הנפגעים ולהתמודדות עם שגרת המלחמה.

תעזרו לנו לעזור להם - תרומה לארץעיר תאפשר לנו לתמוך ביוזמות האלו ולעזור להם לגייס משאבים לפעילות שלהם.

לתרומה להמשך העשייה

