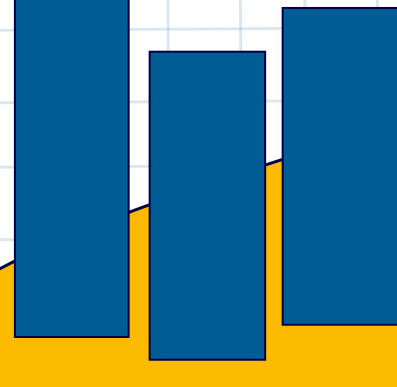


הנה אני בכ"ש!

וולקמינג קהילתי בעיר



וולקאם, ברוכים הבאים לבאר שבע!

אנחנו, עמותת ארץ עיר וקהילות העיר שנשמח להכיר איתכם ביחד את העיר. קהילות עירוניות מקומיות אנחנו אוהבים מאוד את העיר שלנו וחושבים שיש בה לא מעט קסם שנרצה לחלוק. בימים כואבים אלו, אנחנו מאמינים בחוזק הקהילתי המשותף וביכולת שלנו, החברה האזרחית לתת כתף אחת לשני. הכניסה לעיר חדשה, במיוחד בתוך הסיטואציה המורכבת, טומנת בתוכה לא מעט אתגרים - ואנחנו כאן בשבילכם, לעצה טובה, מפגש נעים או אפילו פנים מוכרות ברחוב.

נעים להכיר!

המרכז ללמידה ויצירה סומטית

המרכז מייצר ומנגיש מרחבי תנועה קשובה לגוף, מרחבי תקשורת מקרבת, מרחבי שיח וכתובה שבהם ניתן לדבר על מוות אבל ואובדן בגובה העיניים וגם להביע את התחושות והרגשות דרך מבעים אמנותיים כגון תנועה, כתיבה וקול. המרחב מוחזק על ידי אנשי חינוך וטיפול. ישנם מרחבים עבור מבוגרים ויש עבור ילדים (כולל פעוטות) ויש גם יחד.

פעילויות בקהילה:

קונטקט אימפרוביזציה משולב עם דבורה וליזה (עבור אנשים עם ובלי מוגבלויות תנועה, נפשרגשגוף) ימי שני 20:30-21:45 בת דור באר שבע, דרך השלום 13 הרשמה מראש דרך האפליקציה השיעור מתקיים במסגרת מיד-בר (נקרא בדף נחיתה ייעודי +60) אך כרגע פתוח ומותאם לכולם. במקום מרחב מוגן

דבורה שישן | 054-7001171
ליזה פטרמן | 058-6793382

שבועת האדמה - חוות בארי

שבועת האדמה הינה עמותה ללא מטרת רווח שמטרתה קידום חקלאות עירונית בת-קיימא ופיתוח קהילתי בפריפריה הגיאוגרפית והחברתית של ישראל. אנו מעודדים הקמת מרחבים אקולוגיים-קהילתיים המקטינים את טביעת הרגל הפחמנית של עיר, מספקים תוצרת חקלאית טרייה ובריאה, ומנגישים לקהל הרחב ידע על גידול ירקות בשיטות אקולוגיות וחיים מקיימים במרחב העירוני. מרכז הפעילות שלנו נמצא בחוות בארי בעיר העתיקה בבאר שבע. בחווה אנו מגדלים ירקות בשיטות טבעיות המיטיבות עם הסביבה ועם האנשים שבה והיא מהווה מרחב קהילתי פתוח המעודד מפגשים אנושיים ויוזמה של תושבי העיר.

פעילויות בקהילה:

יום א' - פעילות להורים וילדים
יום ג' - מדורה
יום ד' - ימי עבודה חקלאיים בחווה

אסף שמחוני 9
מירב פרזינגר | 052-6842215

קהילת קמה

קהילה הפועלת לפיתוח קהילתיות עירונית בערים בפריפריה, להגברת מעורבות אזרחית, יזמות חברתית, ותעסוקה, על מנת לייצר ערים קהילתיות. מיזמי הקהילה: הקהילה הקימה את ארגון ארץ עיר, הפועל מאז 2006 לקידום קהילתיות עירונית. מיזמים נוספים של הקהילה כוללים את הפעוטבט - פעוטון שפועל כקואופרטיב הורים.

פעילויות בקהילה:

ארוחת שיש משותפת כל יום שיש

קרן בן-דור | 052-6219619

פעוטבט נחל עשן

פעוטבט נחל עשן הינו פעוטון בהקמה שגם הוא מנוהל על ידי קואופרטיב הורי. הגן פועל ברוח החינוך המונטסורי, ושואף להקים קהילת משפחות חזקה בעזרת פעילויות משותפות אחרי שעות פעילות הגן.

חווה 4, נחל עשן
יעל | 052-3356562

ניגי' דוג'ו

קראטה. דרך. קהילה

מועדון קראטה ואומנויות לחימה המקדם שילוב איכותי אמיתי ומקצועי של אוטיזם והפרעות קשב וריכוז. אימוני קראטה וכושר גופני לילדים נוער ובוגרים, אימונים אישיים, אירועים וסדנאות. המועדון מציע גם מרחב להשכרה לאימונים, שיעורים ואירועים רלוונטיים.

פעילויות בקהילה:

המועדון פתוח לאורך כל השבוע בשעות אחר הצהריים. בבקרים בתיאום מראש.

יצחק נפחא 20
נופר | 052-4701729

קהילת בארות, באר שבע

קהילת בארות היא קהילה דתית משתפת בבאר שבע, שליבה הפועם הוא בית כנסת המאזן בין מסורת לחדשנות הלכתית ובו נשים לוקחות חלק פעיל בהובלת התפילות והקהילה לפי רוח ההלכה האורתודוקסית.

הקהילה מקיימת פעילויות עירוניות במטרה לשתף, לתמוך ולהיות חלק מחברי העיר ועל כן מעורבות בני הנוער והילדים הינם מרכיב חיוני הן בפעילויות בתוך בית הכנסת עצמו ובין בפעילויות חיצוניות.

פעילויות בקהילה:

תפילות קבלת שבת ויום שבת, חגים וחגי ישראל. מתחילת המלחמה פועלת הקהילה במקלט הציבורי בשכונת נווה עופר הקרובה להרבה מחבריה, המארח גם פעילים מקהילות נוספות ומהשכונה. המקלט משמש לפעילות הפגה, יצירה ומשחק ואף מארח חוגים, סדנאות ופעילויות נוספות בימי ראשון ושני - ויום אחר, הדברים נזילים - תהיו בקשה.

קרולין גלעד | 050-2755149

פעוטבט פארק הסופרים

הגן השלישי במספרו בעיר, ממוקם בלב פארק הסופרים ומהווה בסיס קהילתי שכונתי למפגש אחר הצהריים עם הילדים ואירועים קהילתיים.

פעילויות בקהילה:

אנחנו בערך כל יום בפארק (:

נועה כהן | 050-3444702

כל שני שני בניה של פעוטבט נחל בקע

פעוטבט נחל בקע הינו פעוטון ותיק שהוקם ומנוהל על ידי קואופרטיב הורים ובנה בתוכו את קהילת משפחות הגן. ילדי הגן וההורים מחוברים לטבע מסביב הגן, שואפים להיכרות בין המשפחות, פעילויות משותפות, עזרה כשצריך, אירועים משותפים, גינת ירק משותפת, בילוי אחה ציחוד ועוד.

פעילויות בקהילה:

ימי גינון (כמעט) כל שני שני בחצר הגן
16:30-18:00

הצנחנים 1, נחל בקע
סולטי | 054-7325722

הבית הגאה בבאר שבע

הבית הגאה בבאר שבע הוא ארגון גב לכלל הקהילה הגאה בבאר שבע ובדרום. אנו עורכים אירועים ופעילויות קהילתיות, לצד שירותים מגוונים לקהילה הגאה ולכלל הקהילות בבאר שבע.

פעילויות בקהילה:

קבוצות חברתיות:
קבוצת נשים (ימי ג'),
קבוצת טרנס (ימי ה' פעם בשבועיים),
ערב משחקי קופסה דוברי אנגלית (ימי א' פעם בשבועיים),
קבוצת ותיקים (ימי ד' פעם בחודש)

ההסתדרות 36
שלומית | 052-8360979

הגר - קהילה חינוכית למשפחות יהודיות וערביות

הגר היא קהילה המונה עשרות משפחות עם ילדים צעירים בבאר שבע, יהודים וערבים, אשר שואפים לבנות חברה משותפת ולחזק את המרחק החברתי בעיר. חברי הגר עובדים באוניברסיטת בן גוריון, חברי חולים סורקה, בעירייה ובמערכת החינוך בעיר. חלקם בעלי דין או עובדים סוציאליים, חלקם בעלי עסקים. הגר מהווה מערכת תמיכה הדדית לחברה, ומעודדת אותם להישאר בעיר ולבנות כאן את חייהם.

החינוך הדו-לשוני בהגר הוא חינוך ממלכתי וציבורי- הגר מפעילה שלושה גני טרום לגילאי 3-5 ומסגרת בית ספר לגילאי גן חובה ועד כיתה ו'. מסגרות החינוך שלנו מעודדות יצירת מרחב חיים חינוכי שוויוני לערבים ויהודים, המבוסס על ערכים הומניסטיים ודמוקרטיים תוך חינוך לסובלנות ואקטיביזם חברתי. הגר מובילה מספר פרויקטים לאורך השנה - ביניהם: אירועים קהילתיים לחגיגות משותפות של חגי כל הדתות וטיוילי קהילה, שבת צופים יהודי-ערבי, מפגשי תרבות משותפת.

זאב ז'בוטינסקי 19
נעמי צורף | 052-4227374

ההמלצות שלנו בבאר שבע

פארקים

- פארק האגדות כשרוצים להגים // פארק הסופרים כשרוצים לנשנש // פארק מרגליות כשרוצים משהו סולידי // פארק הפעמון כשרוצים מדשאה ואווירה של נחל בקטנה // פארק סיגליות - שקט ורגוע // פארק הילדים בנחל עשן - "לונה פארק" מקומי // הפארק האוסטרלי - פארק מונגש // פארק המכתש - פארק ארכיאולוגי חדש בלב שכונה ותיקה

בתי קפה

- קפה רגע; מקום בפארק // קפה ביאליק במרכז ח"ן // גלריה סול // רוסטרס בשכונה ב'

מסעדות וברים

- בסטורי כשרוצים לחגוג ולהתפזר // או לה לה כשרוצים להרגיש בתל אביב // עשן הזמן בעיר העתיקה והגיזה בשכונה ב' לבירה שכונתית // בית הבירה לבירה שכונתית ברמה גבוהה // שאטו דה אור - קלאס באפס מאמץ // הזאלמה - תכינו את הטוקסידו - בר קוקטיילים מקצועי מאוד // ג'מס לבירה ואוכל מושחת // המשק והפרלה - ברים צמודים עם אוכל צמחוני טבעוני מקומי // צ'אצ'א - בר גאורגי בעיר העתיקה עם חניקלי, הצ'פ'ורי ואלכוהול חזק

מכולות וירקנים

- ירקות ופירות אצל פואד בשוק העירוני // ירוקים אצל נדיה בשוק העירוני // מכולת בנחל עשן - מכולת הנחל (פתוחה גם בשבת) // כלבו בנימין - ה-מכולת בפארק הסופרים

קניות לבית - טמבוריות וכו'

- טמבוריות: בשרי // לילו וטורי // פנצ'ריה: צמיגי מצדה // צמיגי ליבוביץ // הדפסות וציוד משרדי: לי אופיס מעבדת מחשבים וסולולר: BGPC // הבחור החמוד ממרכז ח"ן (:

מה עוד יש בעיר?

- כשרוצים ערב רומנטי - תצפית שקיעה יפה מאנדרטת חטיבת הנגב // כשרוצים להתרענן בקיץ - חוף הים של באר שבע - מזרקות גבוהות וכיפיות שאפשר לרוץ בתוכן מול מבנה העירייה

- כשרוצים לשיר קומבייה - מדורה בעיר רמות

- כשרוצים להוציא אנרגיה - הסקייט פארק בשכונת נאות לון